

Groupe Support aux endeuillés

La valeur d'un groupe d'entraide

La participation à un groupe d'entraide permet à un(e) endeuillé (e) de rompre avec sa solitude en partageant avec d'autres personnes qui vivent une expérience semblable.

En participant à cette formule, on trouve un climat d'écoute, de respect et de confiance; ce qui permet de cheminer, à son rythme et d'en sortir grandie. La personne ressent un mieux-être parce qu'elle ne se sent pas seule, parce qu'elle est reçue, parce qu'elle est aidée.

Cette démarche constitue l'objectif que s'est donnée la paroisse Saint-Patrice de Magog en offrant à toute personne souffrante d'un deuil (indépendamment de sa provenance ou de sa confession religieuse), la possibilité de cheminer en groupe.

Accompagnement individuel

Pour répondre aux besoins variés des endeuillés, la paroisse Saint-Patrice offre également un service gratuit de rencontres individuelles.

Ce service d'accompagnement individuel à court terme, qui n'est pas une thérapie, est offert par Martine Caillier, intervenante en soins spirituels.

Pour obtenir de plus amples d'informations sur ce service ou pour prendre un rendez-vous, contactez-nous au :
819.843.2492



À retenir ...

- ✓ **Date** : Un nouveau groupe débutera le 3 février 2011. Une rencontre d'information aura lieu le 26 janvier 2011 à 18h30.
- ✓ **Lieu** : Local situé à l'arrière de l'église Saint-Patrice au 115, rue Merry nord, (coté presbytère par l'entrée de la catéchèse).

Le programme consiste en une série de 10 rencontres hebdomadaires d'environ 2h30 et compte un nombre maximum de 8 personnes. Les groupes sont dits « fermés », car une fois le groupe formé, aucun autre participant n'est ajouté. Cela permet une plus grande cohésion du groupe et le respect du caractère intime de ce qui est partagé entre les participants

- ✓ Appelez-nous afin d'obtenir de plus amples détails au sujet de ces groupes de support aux endeuillés.

819.843.2492

Une rencontre d'information aura lieu le 26 janvier 2011 à 18h30 à l'arrière de l'église St- Patrice de Magog. Pour faire partie du groupe, vous devez d'abord vous inscrire (819.843.2492)